

# à l'Abord'âge!

## PROGRAMME DES ACTIVITÉS DU CAFÉ DES ENFANTS DE MARS

- Du 8 au 19 mars : exposition VACANCES A L'HORIZON, pour vous aider à préparer les vacances -

mercredi 3 mars	15h00 Fabrication d'un porte-monnaie à partir de récup' : amener une brique vide de boisson (lait, jus, soupe...) <i>Dès 5 ans.</i> 16h30 Conseil d'enfants, avec Francine. <i>A partir de 6 ans, les enfants peuvent participer aux décisions qui les concernent dans le café, tout en prenant le goûter...</i>
vendredi 5 mars	10h30 Parcours de motricité. Atelier libre parent-enfant.
samedi 6 mars	10h30 Brain Gym : bouger pour apprendre ! Atelier parent-enfant (dès 5 ans), avec Céline. <i>Sur inscription. PAF : 5€/2 personnes.</i> 11h00 Lecture d'histoire pour les petits, avec Lucie. <i>De 2 à 4 ans.</i> 14h-15h Réunion d'information ouverte à tous ceux qui souhaitent faire des permanences d'accueil au café, avec Marie-Laure 15h00 Peinture à billes, avec Noémi.
mercredi 10 mars	10h30 Atelier musical et créatif, avec Catherine (association Saveurs Musicales). Atelier parents-enfants. Découverte des rythmes et des percussions, d'objets musicaux faits avec du matériel de récupération, chants, jeux de voix, création de sons... autour d'un conte musical. <b>De 18 mois à 3 ans.</b> <i>Atelier limité à 12 personnes (sur inscription). PAF : 5€ pour 2 pers., 7€ pour 3 personnes.</i> 17h30 Cultivons notre jardin ! Des parents construisent un projet de jardin partagé dans le quartier, afin de réaliser des activités avec les enfants sur le thème de la nature. Si cela vous intéresse, venez vous joindre à eux. <i>Réunion de présentation et d'information, avec Elizabeth. Contact : 02 28 20 29 73</i>
vendredi 12 mars	10h30 Gommettes en folie pour les petits, avec Audrey. 17h30 Chorale en famille, avec Fabrice. Un répertoire accessible aux petits et aux grands.

*Les ateliers s'adressent aux enfants et aux parents, grands-parents, assistantes maternelles... adhérents à l'association. Il n'y a pas de limite d'âge sauf mention particulière.  
Les enfants sont accompagnés sauf autorisation parentale préalable pour les plus de 8 ans uniquement.*

*Ouvert le mercredi, vendredi et samedi de 10h à 18h30 (le jeudi aussi pendant les vacances) 02 40 48 71 46*

[a.labordage@free.fr](mailto:a.labordage@free.fr)

# à l'Abord'âge!

## PROGRAMME DES ACTIVITÉS DU CAFÉ DES ENFANTS DE MARS

- Du 8 au 19 mars : exposition VACANCES A L'HORIZON, pour vous aider à préparer les vacances -

---

samedi 13 mars	10h30 Réflexologie plantaire : prenez vos pieds en main ! Stimulation des zones réflexes pour soulager la douleur et détendre. Avec Véronique. PAF : 5€/2 personnes. Sur inscription (limité à 8 personnes). 15h00 Atelier de Furoshiki : fabrication d'emballages écologiques en tissu (nouages d'un sac à main, emballages de livres, bouteilles, fleurs...), avec Aurélie. Atelier parent-enfant, dès 5 ans. PAF : 5€/2 pers. Sur inscription, 10 personnes max. Contact : <a href="http://www.latelierdufuroshiki.fr">www.latelierdufuroshiki.fr</a>
mercredi 17 mars	10h30 Peinture à l'éponge et au coton, avec Francine. 15h00 Animation « Vacances à l'horizon », avec Annie : Présentation des bons plans pour l'été, des idées de sorties et de séjours, des infos pratiques pour vous aider à préparer les vacances.
vendredi 19 mars	10h30 Rencontre avec un clown, par Cécile. <i>Mini spectacle et approche du clown.</i>
samedi 20 mars	10h30 Petites histoires racontées par Delphine. <i>A partir de 2 ans.</i> 14h00 Collages collectifs à partir de récup' (journaux, papiers colorés,...), avec Lucie.
mercredi 24 mars	10h30 Découverte sensorielle, avec Francine. Manipulations, boîtes sonores, comptines... <i>Dès 12 mois.</i> 17h00 Conseil d'enfants, avec Francine. <i>A partir de 6 ans, les enfants peuvent participer aux décisions qui les concernent dans le café.</i>
vendredi 26 mars	10h30 Dessins sur nappe, avec Audrey. 17h30 Chorale en famille, avec Fabrice. Un répertoire accessible aux petits et aux grands.
samedi 27 mars	10h30 La Marmite aux Langues : chansons et comptines en anglais, allemand, espagnol et chinois ! Avec Lucie.
mercredi 31 mars	10h30 Expression corporelle, avec Marion. <i>Dès 3 ans.</i> 15h00 Tournoi de baby-foot, avec Noémi.

---

*Le café des enfants est situé 94, rue de la Ville en Pierre à Nantes, et sur internet: [www.alabordage-le-cafe-des-enfants.fr](http://www.alabordage-le-cafe-des-enfants.fr)*

*Miam !!! il est possible de manger sur place le midi : plat unique (adulte 4 €, enfant 3 €) - Pensez à réserver !*